



# Selbst-Erfahrung

## mit Tanz- und Ausdruckstherapie

Möchten Sie ein besseres Verständnis für sich selbst und den eigenen Körper entwickeln und den körperorientierten Zugang, die vertrauensvolle Atmosphäre und den geschützten Rahmen einer Gruppe nutzen?

Sie erfahren die Möglichkeit, Ihre Ressourcen wieder zu entdecken, Vitalität und Lebensfreude zu wecken, um das eigene Potenzial im Alltag nutzen zu können.

Mögliche Ziele können sein:

- Erlangung einer höheren Körperzufriedenheit
- höheres Verständnis für Körpersignale
- Unterstützung in Neuorientierungsphasen
- Förderung des Selbstausdrucks und der Kreativität
- Erkennen von Zusammenhängen von Körpergefühlen und Alltagskonflikten und
- Förderung der Kontaktfähigkeit

Das Angebot richtet sich an alle, die für sich neue Wege und Möglichkeiten eröffnen möchten, um mit dem Leben und Beziehungen besser umzugehen und somit mehr Lebensqualität und Leichtigkeit zu erfahren.

Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Bitte vereinbaren Sie ein kostenfreies Vorgespräch.

- Leitung:** Petra Marx-Kloß
- Zeit:** Dienstag; 19:00-20:30Uhr  
Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr
- Kosten:** 70 Euro monatlich/ Ermäßigung möglich
- Ort:** **im KaBeTÉ**, Rastenberg 15,  
53227 Bonn

Für weitere Informationen und Anmeldungen freue ich mich auf ihren Anruf!

Bitte trennen Sie diesen Coupon vom Flyer ab und schicken ihn mir ausgefüllt zu. Ich setze mich gern mit Ihnen in Verbindung.

## Anmeldecoupon

Ich interessiere mich für den Kurs:

**Selbst-Erfahrung**  
mit Tanz- und Ausdruckstherapie

- Dienstag; 19:00-20:30 Uhr  
 Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Der Kurs findet in Gruppen von maximal 8 TeilnehmerInnen statt. Er bietet neben der medizinischen, psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlung eine sinnvolle Ergänzung. Um Sie kennen zu lernen, lade ich Sie zu einem kostenfreien Vorgespräch ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



- Tanztherapie
- Coaching
- Tanztheater

Petra Marx-Kloß  
Rastenweg 15  
53227 Bonn - Ramersdorf

 Vitalitu  
Petra Marx-Kloß



- 1964 in Thüringen geboren
- Mutter zweier erwachsener Töchter
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTd
- Traumatherapeutin (EMDR)
- kreative Paartherapeutin
- Lehrerin für Tanztheater, Tanzimprovisation und Körpersymbolik
- Coach, im Erstberuf Diplomökonomin
- Weiterbildungen im Bereich des körperorientierten Coachings, auf dem Gebiet der Körperarbeit, der Gesprächs- und Gestalttherapie, der Atemtherapie, des biodynamischen Tanzes und der Tanztherapie in der Onkologie
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung sowie onkologischen und psychischen Erkrankungen

 Vitalitu  
Petra Marx-Kloß

Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTd  
Rastenweg 15, 53227 Bonn  
Tel. 0 22 23-27 82 00  
Fax 0 22 23-27 82 01  
[info@vitalitu.de](mailto:info@vitalitu.de) · [www.vitalitu.de](http://www.vitalitu.de)

# Selbst-Erfahrung mit Tanz- und Ausdrucktherapie

